



Schule für
JAZZGYMNASTIK + KOMMUNIKATION
 Adresse: Rebenweg 2, 5707 Seengen
 Telefon: 062-777.33.22
 Email: info@kommzumsein.ch

KOMMUNIKATION als Lebensgestaltung

Ein Wochenseminar für intensive Erlebnisse!
Wir sind die Gestalter unseres Lebens. Gestalten wir frei und willig unser Leben – oder bestimmt die äussere Umgebung unser Dasein? Viele Gründe mag es geben, sich durch die Augen anderer wahrzunehmen. Das Mass dieser Gründe zwingt uns zur äusseren Abhängigkeit und wird uns plagen. Das muss nicht sein. Wir sind nicht verantwortlich dafür, dass andere Menschen uns etwas antun, aber wir sind verantwortlich für den Glauben, dieses Verhalten sei gegen uns persönlich gerichtet, während es in Wirklichkeit überhaupt nichts mit uns zu tun hat. **Kommunikation** ist aufklärend.

Neben der **Kommunikation** erleben wir in diesem Seminar die Auflösung von tiefgründigen Begrenzungen durch **systemische Strukturaufstellungen** mit **Patricia Gerwer**.

04. – 11. Oktober 2020 In Ibiza
 In grosszügiger Villa am Meer
 für 10 Personen

Kosten: Seminar CHF 800.-
 Hausmiete Euro 2'970.- / Anzahl Teilnehmer
 Flug und pers. Kosten.

Das Leben ist uns gegeben, die Gestaltung liegt im freien Willen zu wählen zwischen dem was wir wollen und nicht wollen. Wir übersehen dabei, dass nicht wollen vielleicht mit Zurückweisung behaftet ist und somit haben wir Zurückweisung gewählt, bekommen diese auch und sind verwirrt, weil wir diese doch nicht wollen.

Der Menschegeist ist nicht zu unterschätzen, weil er geistige Gesetze umgekehrt verwendet und damit übersieht, dass das Geben dem Nehmen vorausgeht. Die Achtsamkeit für die Wirkungen dieser geistigen Gesetze wurde uns mehrheitlich nicht gelehrt. Eher lernten wir das Gesetz der Umkehrung: "Wie du mir, so ich dir". Wir sind also oftmals verwirrt in unseren Beziehungen und verweilen zwischen zwei Welten: Wollen – nicht Wollen, Liebe – Angst, Gesundheit – Krankheit, Vertrauen – Kontrolle. Wie lange wollen wir das noch aushalten? Das muss nicht sein.

Die kleine Bereitwilligkeit dies zu ändern ist die einzige Notwendigkeit, weil sie eine Wende bringt – durch **Kommunikation**. Beziehungen und Situationen kommen von selbst in ein anderes Licht zu stehen und wir sind befreit von Verlustangst, weil die Vernunft den Irrtum auflöst, wir seien hilflos und machtlos in unserem Leben. Das brauchen wir nicht zu glauben. Allerdings brauchen wir dringend neue Erfahrungen um anders glauben zu können, mit anderen Worten, um zu erkennen, was die Wirklichkeit, die Wahrheit ist. **Kommunikation** lehrt uns: Die Wahrheit ist in dir und mir. Wir alle erhoffen uns das Gleiche vom Leben.

Ich freue mich über jedes Interesse und jede Anmeldung, wie auch über alle Rückfragen.
Herzliche Grüsse, Fränzi Schwarz

ANMELDUNG WOCHENSEMINAR IBIZA 2020

Email: info@kommzumsein.ch
www.kommzumsein.ch

oder mit diesem Talon:

NAME:.....

VORNAME:.....

ADRESSE:.....

TELEFON:.....

EMAIL:.....

GEB.DATUM:.....

UNTERSCHRIFT:.....



Schule für
JAZZGYMNASTIK + KOMMUNIKATION
 Adresse: Rebenweg 2, 5707 Seengen
 Telefon: 062-777.33.22
 Email: info@kommzumsein.ch

Die folgenden Fotos sind vom Seminar 2011. ☺



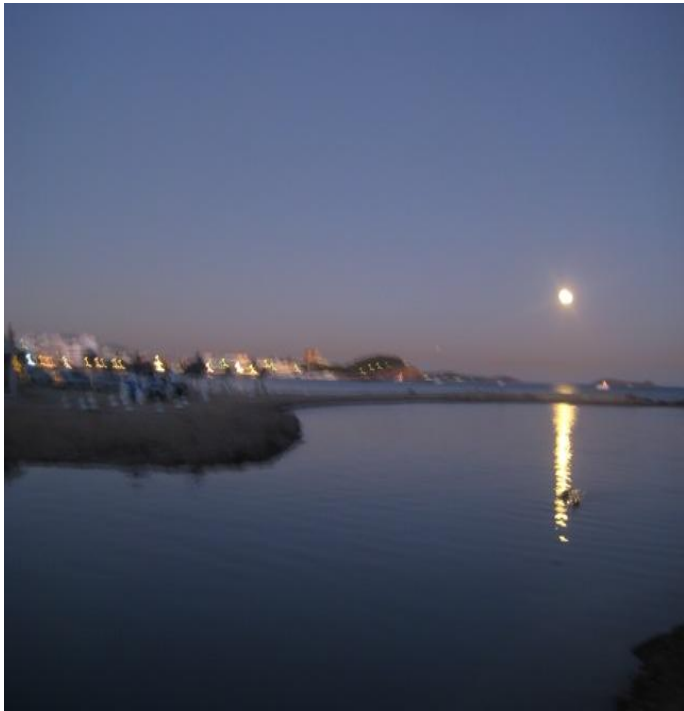
Sommerlich! Und das jeden Tag aufs Neue!



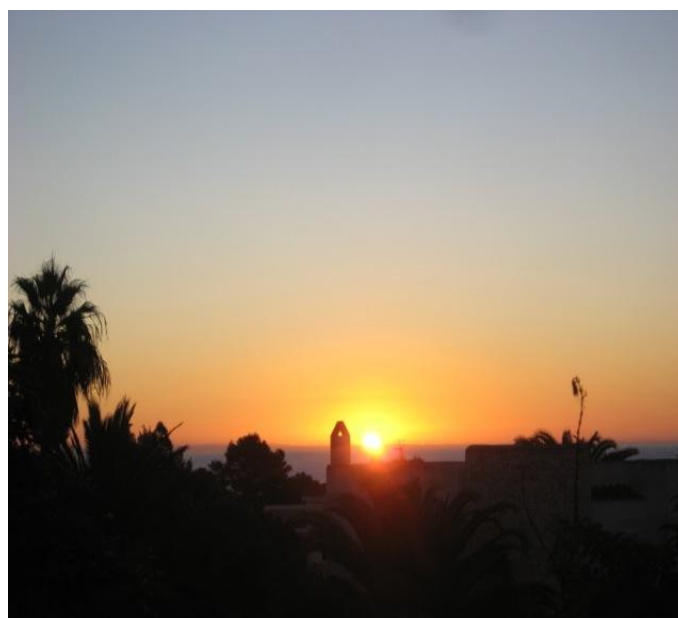
Vamos a la playa! Olé!



Ein Pracht, das Ganze und dann effektiv auch entsprechend fein!



Unser Traumgarten, wie "Garten Eden" :-)



Und je-den Morgen wieder von Neuem ein gewaltiger Sonnenaufgang über dem Meer!

