



Schule für
JAZZGYMNASTIK + KOMMUNIKATION
Adresse: Rebenweg 2, 5707 Seengen
Telefon: 062-777.33.22
Email: info@kommzumsein.ch

KOMMUNIKATION – als LEBENSGESTALTUNG

Je mehr wir uns mit unseren Erfahrungen im Leben auseinandersetzen, umso mehr verstehen wir durch die Kommunikation unsere Denkweise, welche unsere Erfahrungen herbeiführt. Kommunikation ist die Umwandlung von Ungewissheit in Gewissheit, so wie Dunkelheit im Licht verschwindet. Danach bist du wie umgewandelt – erleichtert, beschwingt, fröhlich, heiter, ganz – wie du gerne bist! Die Betonung liegt darauf, Unerwünschtes dem Wünschenswerten zu überbringen oder das, was du nicht willst, dem, was du willst. In diesem Sinne führe ich die Gruppe der Kommunikation.

Wie du das Gelernte im Alltag umsetzen kannst ist mein Ziel, dich zu lehren, sodass du unabhängig von Bedürfnissen wählst, was du willst. Meine Erfahrungen teile ich seit vielen Jahren mit Menschen in Kommunikationsgruppen und Einzelgesprächen.

Durch die Kommunikation gewinnen wir Einsicht in unsere Lasten und Probleme, erkennen die grundlegenden Gesetze der Spiritualität und vermögen uns dadurch von innerem Zwang und Unfrieden zu befreien. Die Schritte, auf dem Weg zu ganzheitlicher Gesundheit, sind für alle erlernbar. Für den ersten Schritt wünsche ich jedem den nötigen Mut und freue mich über jedes Interesse.

Die Voraussetzung erfolgreich zu sein ist die Bereitwilligkeit, Erfahrungen verstehen zu wollen statt diese zu beurteilen.

Die Anleitung, sich selber helfen zu können, bekommen auch Kinder und Jugendliche in der Kommunikation.

WOCHENLEKTIONEN und SCHULORDNUNG

Zurzeit keine Tagesgruppe – bitte anfragen.

Schnupperabend: CHF 40.-

Datenplan: für alle Gruppen.

Eintritt: Nach Absprache jederzeit möglich, Verpflichtung für 10 x 3 Std.

Anmeldung: Telefonisch oder Email.

Bezahlung: Im Voraus bar oder mit ES
IBAN: CH39 0076 1016 0903 9551 9

Absenzen: Bitte in anderen Gruppen vor- oder nachholen.

Austritt: Email, **drei Monate Im Voraus.**

KOMMUNIKATION im Einzelgespräch, bitte Termin vereinbaren.
KOMMUNIKATION für Kinder und Jugendliche, bitte anfragen.
KOMMUNIKATION Wochenseminar in IBIZA, bitte anfragen.
KOMMUNIKATION Tagesseminar, bitte anfragen.